

Güzel yaşlanmak MÜMKÜN MÜ?

Son yıllarda, Ozon terapinin antiaging ve wellaging'de kullanımı iyice yaygınlaştı. Sağlıklı yaş olmak ve genç kalmak için tercih edilen bu yöntemi daha yakından tanıyalım istedik.

Estetik trendleri ne olursa olsun genç hissetmek ve sağlıklı gençlik hali dış görünüş trendlerinin bir tık önüne geçiyor. Çünkü içten gelen iyilik hali, enerji ve vücudumuz için yaptığımız değerli yatırımlar bizi her anlamda bir tık öne taşıyor ve iyi hissettiriyor. Gökhan Haytoğlu Kliniği'nden Medikal Estetik ve Tamamlayıcı Tıp Hekimi Dr. Ezgi Eryılmaz, Ozon tedavisinin hem bağışıklık sistemimizi desteklemesi hem metabolizma hızımızı arttırması hem de dolaşım sistemimize olan olumlu etkileri sayesinde, bir gençlik uygulaması olarak karşımıza çıktığını anlattı: "Üç atomlu oksijen molekülünden oluşan ozon gazı, kişinin kendi kanı

ile birleşince birçok kimyasal tepkime sonucunda kişinin kendi bağışıklık sistemini kendisinin güçlendirmesini sağlıyor. Yani vücudumuzun kendi savunmasını kendisinin arttırmasına yardımcı oluyor. Bu sayede tüm organ ve sistemlerimizin çok daha sağlıklı ve zinde çalışmasını destekliyor. Yani aslında birçok hastalıkta kökten çözüme ulaşmamıza yardımcı oluyor. Yılların ve günümüz şartlarının getirdiği toksik yük ile başa çıkmamızda bağışıklık sistemimizi ciddi şekilde güçlendirdiği için yılların izlerinin oluşmasına engel oluyor. Bu da daha genç ve kaliteli bir cilt ve vücuda sağlıklı bir şekilde ulaşmamızı sağlıyor."

OZON TEDAVİSİNİN FAYDALARI NELER?

Medikal estetik dendiğinde aslında dış görünüşle ilgileniyoruz ve temel olarak iki konuya yoğunlaşıyoruz. Görselde önemli olan iki şey. Biri cilt ve yüz güzelliği; diğeri ise vücut güzelliği yani aslında fit olmak. İşte ozon aslında bu iki önemsedığımız konuda da etkili oluyor. Tüm vücut metabolizma hızını arttırarak daha sağlıklı bir şekilde kilo vermeyi destekliyor. Dolaşımı düzenlemesi ve bağışıklık sistemimize olan katkıları sayesinde toksinlerle mücadelemizi arttırarak cilt kalitesini ve gençliğini korumaya yardımcı oluyor. Aynı zamanda selülit ve çatlak gibi inatçı problemlerden kurtulmamıza destek veriyor. Kronik yorgunluk sendromu, bağırsak rahatsızlıkları, akut ve kronik ağrılar gibi birçok hastalığın destek tedavisinde de farklı metotlarla ve kişiye özel düzenlenen tedavi protokolleri ile uygulanan ozon terapiyi wellaging ve antiaging'te; yani sağlıklı yaş alma ve genç kalma protokollerinde de etkili olarak kullanabilirsiniz."