

SON TREND ESTETİK İŞLEMLER

Erkeklerde estetik görünüm dediğimizde kadınlardan farklı olarak yüzde de vücutta da maskülenliği arttıran detaylar dikkat çekiyor. Gökhan Haytoğlu Kliniği'nden Medikal Estetik ve Tamamlayıcı Tıp Hekimi Dr. Ezgi Eryılmaz

Erkek hastalara yapılan işlemlerin adı aynı olsa da, genelde, uygulanış biçimi erkekler için özel olduğunu belirterek yapılan işlemleri şu şekilde anlattı...

Yüz uygulamalarında, botox, kadınlarda olduğu gibi ilk sırada yer alıyor. Ancak burada doğal olması, feminen olmaması en önemli nokta. Daha fresh, aydınlık ve enerjik bir görünüm elde ederken maskülenliği kaybetmeden, karizmatik bir görünüm oluşturuyoruz. Yüz uygulamalarında dolgu uygulamaları da olmazsa olmazımız. Erkeklerde özellikle en dikkat çeken ve mutlu eden bir diğer

uygulama ise 'jawline'. Çene hattının yeniden şekillendirilmesi uygulaması olan 'jawline', gücü temsil eden çeneyi öne çıkarmamızı, bu sayede farketmeden bile karşı tarafa 'güçlü ve karizmatik' mesajının verilmesini sağlıyor. Erkekler için özel uygulama noktaları ve yapılış biçimi olan bu çene kontörünün yeniden düzenlenmesi işlemi yüksek molekül ağırlıklı, vücuda doğal, hyalüronik asit dolgu maddeleriyle uygulanıyor ve 1,5

sene boyunca etkisini sürdürüyor. Yüz uygulamalarında, burunun yeniden şekillendirilmesi, dolgu maddeleri kullanılarak uygulanan bir diğer erkeklerde ki favori işlemlerden. Eğer uygun bir burun yapısına sahipseniz ameliyat gerekmezsiniz, konforlu bir biçimde burun yeniden şekillendirilmesi de mümkün oluyor. Erkek hastalara özel olmasa da çok daha fazla şikayetçi olunan bir diğer konu da gözenekli ve yağlı ciltler. Gözenek sıkılaştırma ve cildin pH'ının ve yağının dengelenmesi için kişiye özel kullanılan ürün seçimi önemli olduğu gibi 'altın iğne' uygulaması da cildin yeniden yapılandırılması ve gözenek sıkılaştırmada altın standart uygulamalarımızdan. Yüz uygulamalarına ek, yüz işlemleri ile yarışan bir diğer bölge ise saçlar. Hormonal ve yapısal bir takım özellikler nedeni ile dökülme problemi erkeklerde daha sık karşılaşılan bir sorun. Eğer genetik olarak dökülmeye yatkın, zayıf ve miktar olarak az saçlara sahipseniz erken yaşlarda başlanan saç tedavileri

ilerisi için en iyi yatırımlardan. Vitamin, mineral uygulamalarına ek, yeni nesil kök hücre tedavileri, ozon ile aktive edilmiş PRP uygulamaları kişiye özel tasarlanan saç tedavi protokollerinde kullandığımız yöntemlerden birkaçı. Yüz ve saç uygulamalarından bahsettik. Yaşamızın iyisi olmak ve genel vücut ve bağışıklık sistemi sağlığını korumak için, vücudumuza iyi bakmak ve dolaylı olarak fit olmak da medikal estetik ve tamamlayıcı sağlık protokollerinin olmazsa olmazı. Fit ve kaslı görünüm için düzenli spor yapan hastaların olmazsa olmazı ozon terapi. Ozon terapi sporcular için doğal doping etkisi yaratırken kişinin sporda gösterdiği performansı artırıyor. Aynı zamanda metabolizma hızını artırarak yağ yakımını hızlandırdığı gibi bağışıklık sistemini güçlendirerek özellikle kış aylarında uygulanması doğal grip aşısı etkisi yaratıyor. Yani ozon terapi kendi öz bakımına olduğu kadar sağlığına da düşkün erkek hastaların vazgeçemediği uygulamalardır.

