

Gökhan Haytoğlu Kliniği'nden Medikal Estetik Dr. Ezgi Eryılmaz, corona virüse karşı korunma yolları aradığımız bu dönemde antioksidan tedavilerin de daha popüler hale geldiğinin altını çiziyor. Değişmeyen birşey var ki o da bağışıklık sistemimizi güçlü tutmanın ne kadar önemli olduğu!



Bağışıklık sistemimizin dengede ve güçlü olması bizi hastalıklardan korur. Bu yüzden ki hasta olmadan kendimize, bağışıklık sistemimize yatırım yapmak çok önemlidir. Günümüzde doğal olmayan toksik birçok maddeye maruz kalıyoruz. Ve bu maruziyetlerden korunurken vücut savunma sistemi için elzem, çok önemli bir madde olan glutasyon, aslında vücudumuzda doğal olarak bulunsa ve üretilse bile zamanla azalıyor. Bu da vücudumuzun savunma sistemi olan bağışıklık sisteminin zayıflamasına sebep oluyor. Peki bağışıklık sisteminin kilit maddelerinden, zamanla azalan glutasyonu yerine koymak için ne yapabiliriz?

Glutasyon 3 aminoasitten oluşur: Glutamin, glisin ve sistein. Ağızdan takviye yoluyla alınması, mide asidinden etkilenmesi nedeniyle bu maddeden yeterli faydalanamamaya sebep olur. Sağlıklı kalmak, performansı artırmak, hastalıkları önlemek, yaşlanma etkilerinden korunmak ve kronik enflamasyonu kontrol altına almak, glutasyon düzeylerinin yüksek tutulmasıyla ilişkilidir. Glutasyon, hücrelerin enerji santralleri olan mitokondrilerin sağlıklı bir şekilde çalışması için gereklidir. Bu sebeple glutasyonun serum yoluyla alınması, vücut düzeylerinin yüksek tutulması için elzem.

Dr. Ezgi Eryılmaz, uygulanacak dozun serum ile karıştırılarak hazırlandığını belirtiyor. Hazırlanan serum damardan 10-15 dakika içinde vücuda veriliyor. Kişinin genel sağlık durumuna göre belirlenen tedavi planında en az 6 seans, haftada 1-2 kez olacak şekilde uygulanıyor. Kişiye göre, bağışıklık sistemini

düzenleyen ozon tedavisiyle kombine uygulanması da mümkün.

Peki biz glutasyonun vücuttaki etkilerini nasıl gözlemleyebiliyoruz? İşte burada vücudun en iyi gözlemleyebildiğimiz organı olan ciltte, parlaklık ve dirilik göze çarpıyor. Glutasyon aslında tüm iç organların işleyişini düzenlediğinden, daha dinç ve dinamik hissetmek, yorgunluğun azalması da gözlenen etkiler arasında. Otoimmün ve kronik hastalığı olanlarda hastalıklarının gerilediği de kaydedilmiş. Kas aktivitelerinde performansı arttıran glutasyon, dolaşım sistemine olan faydalarından dolayı, dolaşım bozukluğu kaynaklı selülit gibi birçok problemde de destek olarak kullanılıyor. Kan şekeri düzensizliklerinin, kilo başta olmak üzere vücutta

birçok deformasyona neden olduğu bilinen bir gerçek. Glutasyonu bu gibi durumlarda da destek tedavi olarak kullanmak mümkün.

Sağlığı kaybetmeden korumak en güzeli, en önemlisi. Glutasyon tedavisi ise en güçlü silahlarımızdan olmaya aday!



Gökhan Haytoğlu Kliniği'nden Medikal Estetik Dr. Ezgi Eryılmaz