

Duru bir güzellik

Gelin, düğün öncesi kendinizi mezoterapi sayesinde biraz şımartın! Dingin, pürüzsüz, duru bir cilt ile düğün gecesi parlayın.

Heyecan dorukta. Gelinlik, ev, mekan, hepsi tamam. Peki ya, cildiniz? Gökhan Haytoğlu Kliniği'nden Medikal Estetik Hekimi Dr. Ezgi Eryılmaz: Peki daha dingin, daha duru bir cilt için düğün öncesinde hangi medikal estetik işlemlerden yararlanabiliriz?

"Yüz güzelliğinin olmazsa olmazı en birinci konu cilt güzelliği. Pürüzsüz, parlak bir görünüm yakalamak için pek çok makyaj hilesi olsa da hiçbiri doğal tazeliğin yerini tutmuyor. Bunun için en favori uygulamamız mezoterapi. Mezoterapi cildin terapisidir aslında. Cildinize ve amaca özel belirlenen mezoterapik ürünler cilde minicik iğnelerle enjekte edilir ve cildin iten parlamasına, yenilenmesine yardımcı olur. Mezoterapi o kadar geniş kapsamlı bir terapi biçimi ki birçok probleme çözüm olmayı amaçlıyor. Yalnız burada göz önüne alınması gereken husus; mezoterapinin daha etkili olması için birkaç seans yapılması ve cilde yenilenmesi için bir miktar zaman tanınması. Bir cilt hücresinin oluşumu yaklaşık üç hafta sürüyor. Cildinizin iten parlamasını istiyorsanız en geç 1,5 ay önce bu işlemlere başlamalısınız.

EĞer orta yaşlarda bir gelinsiniz lifting etkili 7K lifting gibi mezoterapileri tercih edebileceğiniz gibi; yaşınız daha küçükse ve cilt gevşekliğinden şikayetçi değilseniz, nem ve parlaklık sağlayan HA Double Repair gibi mezoterapik içerikleri de tercih edebilirsiniz. Lekelerden mustarip olanlar ise yaz aylarında leke tedavisi yerine lekeden korunmaya yönelik uygulamalara yönelebilir. Bu dönemde lekelenmeye yakınlık sağlayan incir, karabiber, turunç gibi besinler de tüketilmemeli. Bu kadar çeşitli mezoterapi sayesinde her ihtiyaa yönelik tedavi ile cilt de iten beslenmiş oluyor."

şekillendirme, hacimlendirme

Peki ya daha spesifik bölgeler? Dr. Ezgi Eryılmaz: "Dudak şekillendirme, dudak dolgusu, dudak hacimlendirme gibi hyalüronik asit dolgu maddeleriyle yapılan uygulamaların yanı sıra dudak mezoterapisi de dudakları doğal bir şekilde güzel gösteren uygulamalar arasında. Dolgu işleminin kontrolünün de yapılabilmesi ve son halini alması için düğünden en az üç hafta önce yaptırmanızı öneririm. Keza dudak vitamin

mezoterapisinin de 2-3 hafta önceden yapılması uygun olacaktır. Dudak kenar hattını belirginleştirmek, çevresindeki ince kırışıklıkların giderilmesi, eros yayı dediğimiz bölgenin belirginleştirmesi, dudak kenarlarının kaldırılarak zgn ifadenin giderilmesi mümkün. Bir diğer önemli bölge de göz çevresi ve göz altları. Gz altı problemlerinde kkĞn ve renk koyuluğunun giderilmesinin yanı sıra ince kırışıklıkların önlenmesi de mümkün. Bazen dolgu kullanmamız gerekiyor bazen de mezoterapi ile birçok problemi zebiliyoruz. Gz altı işlemleri için kontrolü de göz önüne alarak en az üç hafta öncesinden işlem için başurmanızı öneririm. Göz kapağı cildinin de sıkılaşmasını sağlayabildiğimiz mezoterapik ürünler ile tüm göz çevresinin daha dinamik görünmesini sağlayabiliyoruz."

Kaş şekli ve gözün biraz

daha çekik görünmesini sağlayan popüler işlemler de son dönemde revaçta. Bu bölge için olmazsa olmaz ise botoks. Dr. Ezgi Eryılmaz bu bölgeye yönelik işlem yaptırmayı düşünüyorsanız, en az bir ay öncesinden yaptırmanızda fayda olduğunu söylüyor. "Hem botoks kontrol ile birlikte tam oturmuş ve doğal halini almış oluyor hem de gerekirse dolgular ile bu çekik ve enerjik görünümü destekleyebiliriz. İple badem göz ve kaş askılama işlemleri içinse yine en az bir ay önceden başurmalısınız. Yüz şekillendirme için yapılan elmacık dolgusu, orta yüz dolgusu, çene dolgusu, burun dolgusu gibi işlemler için de en az üç hafta önceden başurmanızı öneririm. Bu gibi işlemler yapıldığı anda etkisini gösterse de demin geçmesi, işlemin kontrolünün yapılması için çok aceleye gelmemesinde fayda var."

